



- POIs**
- Reiten
  - Turistinfo
  - Campingplatz
  - Aussichtspunkt
  - Badmöglichkeit
  - Museum
  - Naturdenkmal
  - Geotop
  - Gaststätte

- Weitere Kartenelemente**
- Überörtlicher Wanderweg
  - Örtlicher Wanderweg des Naturparks
  - In der Regenaue
  - Radwege

- Markierungen**
- Radwege**
- Regental-Radweg
  - Radweg München-Regensburg-Prag
  - Ostbayerischer Jakobusweg
  - Regensburg-Falkenstein-Radweg
  - Regen-Schwarzach-Radweg
  - Naab-Regen-Radweg
  - Steinberg-Bruck-Nittenau-Radweg
  - Marienthal-Radweg
  - Oberpfälzer-Seenland-Rundweg
  - Oberpfälzer Radwelt

- Wanderwege**
- Örtlicher Wanderweg des Naturparks
  - In der Regenaue
  - Goldsteig
  - Goldsteigzubringer bzw. -alternative
  - Oberpfälzweg

N 1:35.000  
1 cm entspricht 350 Meter



## Burgen • Schlösser • Klöster

Zu den berühmtesten Burgen in der Oberpfalz zählt die sagenumwobene **Burg Stockenfels** – mitunter auch **Jagdschloss Kaiser Ludwig des Bayern** genannt. Eine Vielzahl der Sagen bezieht sich auf die Bierpanscher, die gezwungen sind, all das Wasser, das sie im Laufe ihres Lebens dem Bier zugesetzt haben, in die Burg hinaufzutragen, von der es der Teufel wieder hinabschüttet.



Das **Schloss Stefling** thront hoch über dem Regental und ist Blickfang am linken Regenufer für alle Wanderer, Radfahrer und Kanuten.

Die **Burg Hof** ist mit der Burgkapelle, in deren Apsis sich Malereien aus der Zeit um 1500 befinden, ein Kleinod der Oberpfalz. Es handelt sich hierbei um die einzige erhaltene malerische Ausstattung einer Burgkapelle. Seit der Restaurierung dient die Kapelle als Trauzimmer sowie als

Ort für kulturelle Veranstaltungen wie z. B. die **Hofer Konzerte**. Im Thorhaus der Burg ist eine Infostelle des Naturparks Oberer Bayerischer Wald eingerichtet.

### Tag des offenen Burgtors von Mai bis Oktober

Burg Hof am Regen: jeden 3. So. im Monat 14-17 Uhr, Burgruine Stockenfels: jeden 1. So. im Monat 13-17 Uhr, ganzjährig Führungen ab 10 Personen nach Vereinbarung.

**Kontakt:** Franz Joseph Vohburger, Robert-Schumann-Straße 4, 93133 Burglengenfeld, Tel.: 09471-5980



Flussaufwärts von Nittenau aus gibt es weitere kulturelle Sehenswürdigkeiten zu entdecken, das **Schloss Bodenstein** im gleichnamigen Ortsteil und die im 12. Jahrhundert gegründeten **Regental Klöster Reichenbach und Walderbach**.



Nach wechselvoller Vergangenheit ist das **Kloster Reichenbach**, eine ehemalige Benediktinerabtei, seit 1891 im Besitz der Barmherzigen Brüder, die dort Wohn- und Pflegeheime sowie Werkstätten für Menschen mit Behinderung errichteten. Einen Blick in die wunderschöne Klosterkirche sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

Nur zwei Kilometer weiter steht am Ufer des Regens in **Walderbach** eine in

der Barockzeit errichtete imposante, ehemalige **Zisterzienser-Klosteranlage**. In ihrem barocken Festsaal findet jährlich die klassische Konzertreihe „Festliche Konzerte im Barocksaal“ statt. Darüber hinaus beherbergen die Klosteranlagen das volkskundliche Kreismuseum, den Kreislehrgarten und einen Hotel-Gasthof.

**Informationen:** Tourismusbüro der Stadt Nittenau, Hauptstraße 14, 93149 Nittenau, Tel.: 09436-902733, touristik@nittenau.de, www.nittenau.de, www.festliche-konzerte.de und Kulturreferat Landkreis Cham kultur@lra.landkreis-cham.de



## Natur pur

Wasser ist das prägende Element im Regental. Das Wasser des Flusses hat über Jahrtausende die Landschaft gestaltet, die weite Aue rund um die Stadt überflutet und das Tal mit Gräben und Bächen durchzogen. Stadtnah haben Sie die Möglichkeit, entlang des Themenwegs **In der Regenaue** bei einem Spaziergang durch den Biolehrpfad **Der Bunte Weg** viel Interessantes über diesen Lebensraum zu erfahren.

**Der Jugenberg** mit seinen 612 Metern überragt alle anderen Anhöhen im romantischen Regental. Um den Reichtum der Kulturlandschaft zu entwickeln und zu erhalten, bewirtschaften die Landwirte rund um den Jugenberg die Flächen in schonender Weise, die sich am ökologischen Landbau orientiert, sie erzeugen gesunde und hochwertige Qualitätsprodukte.

In den stark eingekerbten Seitentälern fließen naturnahe Bäche, die von wertvollen Feuchtbiosphären mit seltenen Pflanzen und Tieren begleitet werden. Eine Wanderung durch das Frankenbach- und Dobltal ist ein besonderes Erlebnis. Steile Böschungen, die extensiv als Weiden und Wiesen genutzt



werden, und Wald mit großen Granitfelsen säumen den Weg. Aber auch die steilen Hänge des Regentals mit ihren Felsköpfen und Ansammlungen unzähliger Granit-

blöcke, sogenannte Blockmeere, haben ihren besonderen Reiz. Auf ausgewiesenen Wanderwegen können Sie die verwitterten Steinriesen bestaunen. Das Zusammenspiel von Wasser, Wald, Felsen und der beeindruckenden Entstehungsgeschichte birgt etwas Geheimnisvolles in sich und hat zur reichen Sagenwelt des Regentals beigetragen.

**Der Wasserstein**, vermutlich eine keltische Opferstätte, ist solch ein mystischer Ort.

Die Nittenauer Bucht, der südöstliche Teil der Bodenwöhrer Senke, ragt im Norden von Nittenau bis an das Jugenbergmassiv heran. Ausgedehnte Weihergebiete in den Wäldern bei Kaspeltshub und Fischbach zeigen eine typische regionale Nutzung – die Fischzucht. Das Sulzbachtal, ein Landschaftsschutzgebiet, zeigt viele unterschiedliche Lebensräume auf. Neben artreichen Feuchtkomplexen finden Sie räumlich sehr nah gelegene trockene Sande mit Kiefernwäldern. Weiter östlich beginnt der Einsiedler Forst, ein ausgedehntes Mischwaldgebiet, durch das der Qualitätswanderweg **Goldsteig** verläuft, der zu den Top Trails of Germany zählt.

Spüren Sie die mystische Atmosphäre, die Vielfalt und die lebendige Natur im Naturpark Vorderer Bayerischer Wald auf 122 Kilometern ausgeschilderten Wanderwegen.



## Die Geisterwanderung im Regental

Das Festspiel „**Geisterwanderung**“ ist wohl eines der ungewöhnlichsten in Ostbayern. Die Zuschauer wandern durch das Regental um drei Spielschauplätze zu erreichen.

Auf der **Burg Hof am Regen** erdolcht Ritter Jörg in einem Eifersuchtsdrama seine Ehefrau – der Henker von Hof vollstreckt das Urteil. Weil der Ritter seine Tat aber nicht bereut, muss er als Wiedergänger allnächtens sein Unwesen im Regental treiben als Reiter ohne Kopf. Die Zuschauer marschieren von Hof am Regen zum Nachbarort Stefling.



Auf der Strecke treffen sie auf jenen Reiter ohne Kopf. Im **Stefflinger Schlosshof** geben sich die Hexen des Regentals ein Stelldichein und berichten ihrem Herrn und Meister von ihren Schandtaten. Zwei Patres schicken sich an, die Hexen zu bannen. Ob es ihnen gelingen wird?

Auf dem Weg zur dritten Station gehen die Wanderer über den Regen in Richtung Neuhaus. Auf einer Anhöhe empfängt sie der Kastellan von Stockenfels. Er erwartet einige Malefizanten und die Zuschauer werden Zeugen der Wasserbuße, die auf der **Burg Stockenfels** vollstreckt wurde. Im nahegelegenen Neuhauser Gasthof lässt man die Geisterwanderung gemütlich ausklingen, bevor Busse die Geisterwanderungsteilnehmer zurück nach Nittenau fahren.

**Informationen:** Theater- und Festspielverein Nittenau www.geisterwanderung.de, **Karten:** www.okticket.de



## Kulinarisches Nittenau

Ob im gemütlichen, bayerischen Brauereigasthof oder Landgasthof, im Hotel oder Speiselokal, im Restaurant oder in der Pizzeria, im Café, auf dem Freisitz oder im schattigen Biergarten, im Pub oder am Imbissstand, die Gastronomie in Nittenau lässt keine Wünsche offen. Das Spektrum bietet regionale und saisonale Spezialitäten aus nationaler und internationaler Küche.



## Radeln

Radeln entlang der romantischen Flusstäler und Seen verspricht einzigartige, landschaftliche Schönheit. Ob Sie auf dem überregionalen **Regentalradweg**, der **Oberpfälzer Radwelt**, dem **Oberpfälzer Seenland Radweg** oder einem der Verbindungswege zwischen den Flüssen Naab und Regen oder Regen und Schwarzach radeln, eines ist gewiss: Sie lernen die unverfälschte, raue Liebesswürdigkeit der oberpfälzischen Landschaft und ihrer Menschen kennen. Wenn Sie es gerne etwas sportlicher mögen, können Sie mit dem Mountainbike die umliegenden Erhebungen der **Weißenhofer Hänge**, des **Gailenbergs** oder den **Jugenberg** erkunden.



## Bootswandern

Bootswanderer, die Beschaulichkeit lieben, werden viele Kostbarkeiten entlang des Regenflusses an beiden Uferseiten entdecken. Eine Landschaft, teils paradiesisch, teils wildromantisch, bestückt mit vielen kulturellen Highlights.



Wie an einer Perlenkette reihen sich Burgen, Klöster, Schlösser und Kirchen entlang des Regens auf. Nittenau ist Ziel der 3. Etappe und Startpunkt zur 4. Tagestour nach Ramspau. Am Ziel einer jeden Etappe (ausgenommen Regensburg) wartet ein Zeltplatz, doch es gibt natürlich auch Hotels, Gasthöfe und Privatquartiere.

**Bootsverleih:** Regental-Kanu Jutta Peschke  
**Verleihstation:** Am Burghof 16, 93149 Nittenau  
Tel.: 09436-2740, mobil 0171-2309862, www.bootwandern.de

## Oberpfälzer Seenland

**Nittenau** ist eine von acht Kommunen, die zusammen das Oberpfälzer Seenland bilden. Entdecken Sie, was unsere Region zu bieten hat. Neben der größten begehbarsten Erlebnis-Holzkuugel der Welt, gibt es Wasser, soweit das Auge reicht. Ungetrübter Badespaß an kleinen und großen Seen mit zahllosen Badeplätzen und großzügigen Liegewiesen. Die Seen bieten beste Voraussetzungen für viele Arten von Wassersport wie Segeln, Surfen, Tauchen und Wasserski. Aber auch die Flüsse locken mit Kanutouren, Angeln und Badespaß.

**Informationen:** www.oberpfaelzer-seenland.de



## Freizeit- und Erholungsbad

Hier können Sie ruhige Bahnen im Schwimmbecken ziehen, mit einem Kopfsprung vom 3 Meter-Brett ins kühle Nass eintauchen oder lieber im Erlebnisbecken die verschiedenen Einrichtungen wie die Wasserrutsche oder Massagedüsen nutzen.

Wie auch immer Sie sich entscheiden, Spaß werden Sie dabei bestimmt haben. Gesicherte Nichtschwimmer- und Babybecken runden das sorgenfreie Vergnügen ab.

Neben den großzügigen Liegeflächen gibt es weitere Angebote – von Beach-Volleyball-Feld und Tischtennisplatten über Spielmöglichkeiten für die Kleinen bis hin zu der gastronomischen Einrichtung mit Sonnenterrasse.

Ein schöner Tag ist garantiert!

**Informationen:** Tel.: 09436-8247



## Camping- und Zeltplatz

Der **Campingplatz Nittenau** mit gepflegter Atmosphäre liegt idyllisch unweit vom Regenufer entfernt.

Campinggäste können das benachbarte Freizeit- und Erholungsbad kostenlos nutzen.

Der Platz verfügt über 42 Stellplätze, davon 32 für Dauercamper, er ist von April bis Oktober geöffnet.

Mit 25 Zeltplätzen ist das Gelände für Bootswanderer bestens geeignet, da der Bootsausstieg nur ca. 150 m entfernt ist.

**Informationen:** Tel.: 0172-7860729



## Angel-Paradies

Der Regen rund um Nittenau zählt zu den besten Fischwasser-Revieren unter den Fließgewässern in Deutschland. Waller (Welse) in allen Größen, Hechte, Zander, Aale, Brachsen, Karpfen, Nerflinge, Döbel, Schleien, Rotaugen, Rapfen, Nasen und viele weitere Weißfische tummeln sich in diesem abwechslungsreichen Fließgewässer. Petri heil!

### Angelkarten:

Brauereigasthof Jakob, Hauptstraße 10, Tel.: 09436-8224  
Familie Denk, Tiefenbach 2, Tel.: 09464-368  
Familie Dirnberger, Muckenbach 6, Tel.: 09436-2429  
Familie Eger, Obermainsbach 9, Tel.: 09436-1300  
Familie Fellner, Überfuhr 7, Tel.: 09436-1526  
Familie Post, Tiefenbach 4, Tel.: 09464-685  
Familie Wankerl, Treidling 1, Tel.: 09436-1313  
Tourismusbüro, Hauptstraße 14, Tel.: 09436-902733  
Schreibw. Hochmuth, Berghamer Straße 5, Tel.: 09436-302446

## Urlaub auf dem Bauernhof

Urlaub mit der ganzen Familie – ganz nah dran an der Natur. Bei uns finden Sie Höfe, die auf die Bedürfnisse von Kindern und Familien eingestellt sind. Genießen Sie Ruhe und Entspannung, während Ihre Kinder sicher aufgehoben spielen und toben und dabei das Leben und die Tiere auf dem Bauernhof entdecken. Eine Welt zum Anfassen.



Unsere kleinen Gäste können Kaninchen, Katzen, Schweine, Schafe, Ziegen, Esel, Ponys und noch viele andere Tiere streicheln, füttern und liebevoll versorgen.

Auf dem Hof oder in der Spielscheune gibt es ausreichend Platz zum Spielen, Rennen, Klettern.

Jeder kommt dabei voll auf seine Kosten. Gemütlich eingerichtete Ferienwohnungen bis hin zum 5 Sterne-Niveau sorgen für ein heimeliges Gefühl. Wo Kinder sich wohl fühlen, haben Eltern Urlaub.



## Direktvermarktung

Unsere Landwirte rund um den **Jugenberg** erzeugen hochwertige Produkte aus ökologischem Anbau. Gehen Sie auf Entdeckungstour und erkunden Sie das vielfältige Angebot an regionalen Erzeugnissen. Die Palette reicht von edlen Obstbränden und aromatischen Likören, von Imkerprodukten über Fleisch und Wurst von Lamm, Schwein, Geflügel, Wild bis zu Kartoffeln, Eiern, Obst und Gemüse.



## Reiten

Reitmöglichkeiten für Pferdefreunde finden Sie rund um Nittenau auf dem **Haflinger Hof** in Harthöfl, auf dem **Gestüt Tiefenforst** oder beim **Pferde-Sport-Club Spatzenhof** in Asang.



## Kultur

Das kulturelle Leben in und um Nittenau bietet ein abwechslungsreiches Programm während des ganzen Jahres. Kammermusikalische Aufführungen in stimmungsvollen Räumen, große Orchester oder Kabarettisten, die die Regentalhalle füllen, gehören ebenso dazu wie Literaturveranstaltungen, Ausstellungen und traditionelle Vereinsveranstaltungen.

Informationen finden Sie im **Veranstaltungskalender der Stadt Nittenau**.

Geschichte, Kultur und Lebensweise werden in den **Museen Nittenau**, **Mappach und Walderbach** greifbar und vermitteln so Jung und Alt ein Gefühl von Heimat.

Auf Wunsch werden individuelle Stadt- und Museumsführungen (auch für Kinder) angeboten.

Nittenau ist auch idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung, den **Bayerischen Wald** oder für einen Besuch der **UNESCO-Welterbe-Stadt Regensburg**. Tauchen Sie dort ein in die 2.000-jährige Geschichte der Stadt und erleben Sie auf Schritt und Tritt mittelalterliches Flair.

**Informationen:** Tourismusbüro der Stadt Nittenau Hauptstraße 14, 93149 Nittenau, Tel. 09436-902733 touristik@nittenau.de, www.nittenau.de



## Wanderwege des Naturparks

- Nr. 1 Bodensteiner Rundweg** 10,4 km, 3,25 Std. 180 Hm | leicht, Ausgangspunkt: Jahnweg
- Nr. 2 Jugenberg Rundweg** 12,4 km, 4,00 Std. 507 Hm | mittel, Ausgangspunkt: Lehrbienenstand Eichendorffstraße
- Nr. 4 Goldenes Kreuz – St. Martin** Rundweg, 9,0 km 2,30 Std., 252 Hm | leicht Ausgangspunkt: Goldenes Kreuz
- Nr. 5 Frankenbachtalweg** Rundweg, 10,8 km, 3,15 Std. 354 Hm | mittel, Ausgangspunkt: Stefling Feldscheune
- Nr. 6 Geister- und Ritterpfad** Rundweg, 12,0 km, 3,45 Std. 424 Hm | mittel, Ausgangspunkt: Stefling Feldscheune
- Nr. 7 Kolomannweg** Rundweg, 9,7 km, 3,00 Std. 158 Hm | leicht, Ausgangspunkt: Nerping
- Nr. 8 Sulzbachtal – Stadlweiherweg** Rundweg 8,2 km, 2,15 Std., 121 Hm | leicht Ausgangspunkt: Parkplatz bei Waltenried
- Nr. 9 Regentalwanderweg** Rundweg, 11,5 km, 3,15 Std. 287 Hm | mittel Ausgangspunkt: Parkplatz an der SAD 15



## Freizeitkarte



www.nittenau.de

**Nr. 18 Büchsenweiherweg** Rundweg, 5,8 km, 1,30 Std., 80 Hm | leicht, Ausgangspunkt: Parkplatz an der SAD 1

**Nr. 21 Wassersteinweg** Rundweg, 4,9 km, 1,25 Std., 154 Hm | leicht, Ausgangspunkt: Parkplatz an der SAD 1

## Themenwanderwege

**In der Regenaue** Rundweg, 5,8 km, 1,30 Std., 30 Hm | leicht, Ausgangspunkt: Kirchplatz  
„Der bunte Weg“, ein Biotopelehrpfad ist Bestandteil des Themenweges „In der Regenaue“.

## Zuwege Goldsteig

Ausgangspunkt: Annahaidweg

**Nr. 25 A Nittenau – Sollbach – Goldsteig (Nord)** 10,6 km, 3,00 Std., 240 Hm | mittel

**Nr. 25 B Nittenau – Waldhaus Einsiedel (Süd)** 7,4 km, 2,00 Std., 148 Hm | mittel

**Nr. 25 A und Nr. 25 B** als Rundweg, 21,5 km, 6,00 Std. 368 Hm | mittel

Zusammen mit einem 3 Kilometer Teilstück des Goldsteiges ergibt es eine herrliche Tagestour für Goldsteig-Schnupperer mit Einkehr in Waldhaus Einsiedel. Bitte informieren Sie sich vor der Wanderung über die Öffnungszeiten des Gasthauses.

## Impressum

**Herausgeber:** Stadt Nittenau und Touristikverein Nittenau e.V.

**Photos:** Stadt Nittenau, Thomas Kujat, Oberpfälzer Wald, Renate Koller, Cordula Körber, Alex Schambeck, inMotion PARK Seenland GmbH

**Design:** Designcooperative Nittenau eG

**Kartengrundlage:** GeoBasisdaten@Bayerische Vermessungsverwaltung (www.geodaten.bayern.de)  
GeoFachdatehn@Naturpark Oberer Bayerischer Wald (www.naturpark-obw.de)

